

Kursleiter-Ausbildung

Groupfitness-Instructor 2020

Kurse unterrichten, Gruppen motivieren – Gruppentrainer oder Kursleiter haben einen Job der viel Spaß macht, aber auch sehr anspruchsvoll ist.

Diese Lehrgangsreihe bietet den idealen Einstieg in das Unterrichten von Gruppen-Kursen, denn hier wird neuen und unerfahrenen Kursleitern auf kompaktem Wege das Handwerkszeug beigebracht, das für eine stimmige, qualitativ hochwertige und motivierende Kursstunde notwendig ist.

Grundvoraussetzung für die Teilnahme an den Aufbaumodulen ist die Teilnahme am Grundlagen-Modul oder einer vergleichbaren Ausbildung. Die Aufbaumodule können unabhängig voneinander gebucht und so frei zusammengestellt werden.

Die Fortbildungstage beinhalten einen Wechsel von Theorie und viel Praxis bei sehr erfahrenen Referenten. Zu jedem Modul wird ein umfangreiches Skript ausgehändigt.

Jede Teilnahme wird zertifiziert.

Anmeldung über die UNIFIT-Homepage: www.unifit.uni-kl.de (Aktuelles -> Fortbildungen).

Termin	Thema	Referent/in
18./ 19.01.2020	Groupfitness-Instructor 1 – Grundlagen des Unterrichtens	Lina Sprenger
15.02.2020	Aufbaumodul Workout	Paul Messer
16.02.2020	Aufbaumodul Power-Workout	Paul Messer
29.02.2020	Aufbaumodul Step-Aerobic	Lina Sprenger
01.03.2020	Aufbaumodul Step-Variationen	Lina Sprenger
21./22.03.2020	Aufbaumodul Wirbelsäulengymnastik	Paul Messer
04.04.2020	Aufbaumodul Entspannung	Lina Sprenger



UNIFIT
UNISPORT TU KAISERSLAUTERN

